



## CURSO

### INTELIGENCIA EMOCIONAL

**OBJETIVO GENERAL:** Desarrollar la Inteligencia Emocional del participante aprendiendo a mejorar su autocontrol, su empatía con los demás, a conocerse a sí mismo, y a mejorar su motivación y resistencia a la frustración. En definitiva a través de la conciencia de sí mismo a aprovechar sus posibilidades de pensar, sentir y actuar para ser feliz.

### CONTENIDO PROGRAMATICO

- ❖ Definición
- ❖ Principios de la inteligencia emocional
- ❖ Dimensiones de la inteligencia emocional
- ❖ Competencias de la inteligencia interpersonal
- ❖ Competencias de la inteligencia interpersonal
- ❖ Empatía
- ❖ Características de la inteligencia emocional
- ❖ Las 7 "s" de la persona competitiva y feliz
- ❖ Asertividad
- ❖ Estilos interpersonales básicos
- ❖ Lenguaje corporal asertivo
- ❖ Negociando ganar – ganar
- ❖ Manipulación
- ❖ Pasos para aceptar la crítica
- ❖ Distorsiones cognoscitivas
- ❖ Autoestima
- ❖ Habilidades para ser emocionalmente inteligente en la empresa
- ❖ Beneficios de la inteligencia emocional
- ❖ Tipos de personalidades

### INFORMACION GENERAL

**Régimen:** Duración 16 horas académicas. Se dicta el modulo los días sábado y domingo, en el horario de 8:00 AM a 5:00 PM.

**Inversión:** 500 BS.F. más IVA, por modulo 16 horas.

**Credencial:** Al final del se confiere un certificado de aprobación del Curso de **INTELIGENCIA EMOCIONAL**, otorgado por el Decano de la Facultad de Ciencias Económicas y Sociales y el Gerente General de FACES.

**Forma de pago:** Depósito en efectivo, cuenta Corriente BOD No. 0116-0140-55-0005797100 a nombre de FACES C,A. Para formalizar la inscripción, consignar en recepción original del deposito.

**\*INCOMPANY:** el precio por modulo será a convenir entre las partes.

### INSCRIPCIONES ABIERTAS

**INFORMACIÓN:** AV. 13 entre calles 75 y 76 Edificio NORREY # 75-61

Teléfonos: 0261- 7 970440 – Fax: 7974753.

Direcciones electrónicas: [www.faces.org.ve](http://www.faces.org.ve) - [facesca@cantv.net](mailto:facesca@cantv.net)

**MGS.JESUS DANIEL BORGES**  
**GERENTE GENERAL**